



Liebe Eltern

Durch die Massnahmen aufgrund des Coronavirus sind die Kinder nun zuhause und sollen sich so wenig wie möglich draussen und in Gruppen aufhalten. Auch das Jugendhaus muss geschlossen bleiben. Wir von der offenen Kinder- und Jugendarbeit haben ein paar Ideen für die Zeit zuhause zusammengestellt und hoffen so etwas zur Verbesserung der aktuellen Situation beitragen zu können.

Ideen für Kinder:

Bewegung:

- Krabbeltunnel, Burgen und Höhlen bauen
- Hüpfmatratze auslegen oder ein Bett zum hüpfen freigeben. (Bei kleinen Kindern dabei bleiben wegen Sturzgefahr!)
- Tanzparty - auch mit "sich auf den Boden setzen wenn die Musik aufhört" eine gute Möglichkeit.
- Luftballon hochhalten und dabei Übungen machen. Zum Beispiel herumdrehen, hüpfen, ein Stück Rückwärts laufen, um die Wette Kniebeugen machen etc.
- Spielzeug-Parcour. 1. Stufe: im Chaos einen Weg finden ohne irgendwo drauf zu treten. Stufe 2: über die Haufen drüber steigen ohne etwas umzuwerfen oder drauf zu treten. Stufe 3: auf (stabiles) Spielzeug vorsichtig treten z.B. Duplosteine, Bauklötze,... und von "Insel zu Insel" vorarbeiten.
- Bewegungsparcour z.B mit Klebeband ein Parcour auf den Boden kleben.
- Der Boden ist Lava: von Stuhl zu Sofa und über den Tisch. Bloß nicht den Boden berühren!
- Der Boden ist Lava Version 2: Ein (Tisch-)Tuch oder Bettlaken auf den Boden ausbreiten. Die Spieler stellen sich drauf. Nun muss das Tuch umgedreht werden, ohne dass ein Spieler den Boden berührt! Kann auch auf Zeit oder in Teams gegeneinander gespielt werden.
- Ballontanzen oder -Wettlauf: einen Luftballon zwischen zwei Mitspieler klemmen und tanzen ohne dass er runter fällt, oder gemeinsam eine Strecke zurück legen.
- Schubkarrenlauf: eine Erwachsene Person nimmt das Kind an den Füßen/Beinen zum "Schubkarre fahren". Ein vorher aufgebauter Parkour erhöht das Spielvergnügen.
- Wett-Sammeln. Bälle (oder herumliegendes Spielzeug) um die Wette in zwei Körbe einsammeln
- Bällebad: Luftballons in einen Bettbezug stecken und reinkrabbeln oder drüber hinweg klettern.
- Spion: Wollfäden durch den Flur kreuz und quer spannen. Wer schafft es als erster hindurch, ohne einen Faden zu berühren?

Feinmotorik:

- Wassermarsch: kontrolliertes Chaos im Spülbecken. Einfach mit Wasser und Bechern spielen lassen.
- Umfüllen: mehrere Schüsseln mit etwas trockenem wie z.B. Bohnen, Erbsen oder etwas Reis füllen. Mit Bechern und Trichtern kann nun hin und her gefüllt werden.
- Spielsand/Zaubersand bringt den Sandkasten ins Haus.
- Salzteig machen (Anleitung: <https://www.smarticular.net/salzteig-herstellen-trocknen-backen-und-bemalen/>)
- Kneten: endlich kann mal ausführlich geknetet werden. Plätzchenformen zum ausstechen bringen noch mehr Spaß!
- Schleim selber machen (Anleitung: <https://www.gofeminin.de/familie/schleim-selber-machen-s2447367.html>)

Basteln:

- Eier ausblasen und anmalen, es ist ja bald Ostern!
- (Aus-)malen
- T-shirts bemalen
- Ein Vogelhaus bauen
- Traumfänger basteln
- Kugelbahn aus WC-papierrollen basteln.

Spiele:

- Sonntagsmaler: Abwechselnd etwas malen, die Mitspieler*innen raten.
- Uno oder andere Kartenspiele
- Stadt-Land-Fluss

Weitere Möglichkeiten:

- Verkleiden: Verkleidungskiste herausholen oder einfach ein paar Klamotten aus dem elterlichen Schrank freigeben. Dazu ein paar Mützen, Hüte oder Tücher und schon kann das Abenteuer losgehen. Es können z.B. auch Zettelchen gezogen werden und das Publikum muss raten, was die Verkleidung darstellen soll.
- Kino spielen: Plakate malen, Eintrittskarten basteln, Snacks verkaufen, gemeinsam einen Film schauen.
- Schattentheater: einen Bettbezug oder ein Tuch zwischen Stühlen aufspannen. Mit Kuscheltieren oder gebastelten Silhouetten aus Papier (an Strohhalme oder Spieße kleben) Geschichten spielen und von hinten mit der Taschenlampe anleuchten
- Backen oder gemeinsam etwas kochen.
- Modenschau und Fotostory: Verkleiden und dazu eine Modenschau machen. Wer Lust hat und ganz kreativ ist, kann mit einer Kamera bewaffnet eine eigene Foto-Story erstellen: Geschichte ausdenken, Fotos der Szenen machen und am Drucker

ausdrucken. Die Bilder können dann aufgeklebt und auch mit Sprechblasen versehen werden.

- Rätsel(hefte)
- Hörspiele hören
- Ein (Kasperli-) oder Kuscheltiertheater erfinden
- Versteckis
- Eigene Lieder schreiben
- Eine Postkarte basteln und verschicken (zum Beispiel mit Grüßen ins Altersheim).
- Falls ein Garten oder Balkon vorhanden ist: Diesen gemeinsam bepflanzen.
- Ab in die Badewanne und mit Schaum, Bechern oder Fingerfarbe spielen.

Bleibt gesund und kreativ.

Herzlich, euer OKJA-Team